



# PAIN2020 Newsticker

## Liebe PAIN2020 Zentren,

wie bereits im Sondernewsticker vom 19.05.2020 mitgeteilt, nehmen wir die Patientenversorgung als auch die themenspezifischen Telefonkonferenzen wieder auf.

So fand am 29.05.2020 eine **Online-Schulung** zu den aktuellen Änderungen und Neuerungen in der **PAIN2020-Datenbank** statt. Dies betraf insbesondere die Eingabemodalitäten der Therapietermine und -dokumentation.

Die **Aufzeichnung der Online-Schulung** wird derzeit für Sie aufbereitet und Ihnen im Anschluss zur Verfügung gestellt.

### Termine Telefonkonferenzen

(jeweils von 11-12 Uhr)

#### Juni

05.06.2020 – Zuweisung

12.06.2020 – IMA/SRV

19.06.2020 – Therapie

26.06.2020 – Dokumentation

#### Juli

10.07.2020 – Zuweisung

17.07.2020 – IMA/SRV

24.07.2020 – Dokumentation



Bitte beachten Sie, dass die Patienteninformation PAIN2020 (B7) um einen kleinen, aber dennoch wichtigen, Passus bzgl. weiterer Krankenkassen ergänzt wurde und das bisherige Dokument ersetzt. **Bitte downloaden Sie sich unbedingt Ihre aktualisierte Version: [PAIN2020 MaterialNEU bitte downloaden B7 Patienteninformation PAIN2020](#).**

## DSF und VFB enthalten unsere primären Zielkriterien!

Wie Sie wissen, legen wir in PAIN2020 größten Wert auf den Anamnesefragebogen (DSF) und die Verlaufsfragebögen (VFB) nach 3 und 6 Monaten. Sie enthalten unsere primären Zielkriterien! Damit wollen wir die Effektivität des IMA nachweisen.

Sie haben beim Assessment für den DSF die Möglichkeit, die Patienten nach fehlenden Antworten zu fragen. Dies ist auch wichtig für KEDOQ-Schmerz-Teilnehmer, weil fehlende Antworten eine Übermittlung der Daten verhindern.

## Anpassung Therapiematerialien

Wie bereits angekündigt, erhalten Sie zusätzlich zu den „Ergänzenden Hinweisen zur Durchführung von B-IMST“ nun eine **adaptierte Form der für E-IMST und B-IMST** entwickelten Therapiematerialien.



In der Nexcloud unter [PAIN2020 MaterialN02 Ergänzendes Therapiematerial](#) finden Sie folgende angepasste Materialien:

#### Adaptierte Version **B-IMST**:

- Präsentationen (Woche 1 bis 9)
- Arbeitsblätter
- Ablaufpläne
- Handouts

#### Adaptierte Version **E-IMST**:

- Präsentation
- Arbeitsblätter
- Ablaufpläne
- Handout

Die Anpassung enthält **Korrekturen**, Austausch oder **Ergänzung einzelner Folien** sowie leichte **inhaltliche Anpassungen**, die sich im Wesentlichen auf **Woche 1, Woche 2, Woche 6 und Woche 8** beziehen.

Dabei wurden die Darstellung und Einbettung des *bio-psycho-sozialen Schmerzmodells (Woche 1)* sowie die *Inhalte der Informationen zur medikamentösen Schmerztherapie (Woche 8)* gebündelt und auf mehr Verzahnung sowie Praxisnähe hin orientiert.

In **Woche 2** entfällt die Zielformulierung für den Therapieverlauf. In Abstimmung wurde die Zielformulierung auf den Transfer in den Alltag, statt auf den Therapieprozess fokussiert. Somit **entfällt Arbeitsblatt A8** (Zielformulierung). Der Begriff Resilienz wurde ersetzt durch den Begriff Widerstandskraft. **Das Arbeitsblatt A7** (Resilienz) **entfällt**.

In **Woche 6** wurde auf nur ein Modell (von Grawe) zur Darstellung der Grundbedürfnisse reduziert. Das **Arbeitsblatt A21** wurde auf Grund erhöhter Komplexität aus dem Ablaufplan **entnommen**.

Wir möchten Sie bitten nach Durchsicht aller Änderungen und Anpassungen **das adaptierte Therapiematerial mit Start der nächsten B-IMST und E-IMST zu verwenden**.

Wir möchten Sie zudem weiterhin einladen, uns Rückmeldungen zu den Inhalten und dem Aufbau der Arbeitsmaterialien zu geben. Dafür liegt dem Link ein Formular bei.

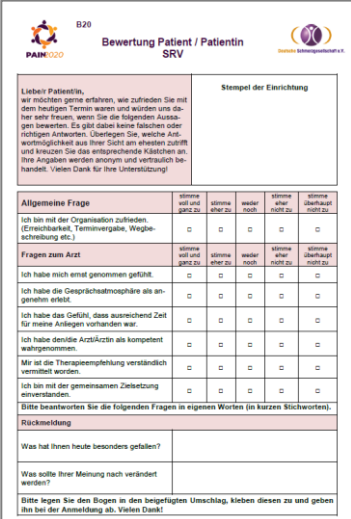
Herzliche Grüße, Team Dresden

## NEU: Dokumente für die SRV

### SRV Bewertung Patient/Patientin (B20)

Neben dem Bewertungsbogen der Patienten nach dem IMA (C14) gibt es nun einen Bewertungsbogen für Patienten in der SRV (B20). Bitte sorgen Sie in Ihrer Einrichtung dafür, dass dieser in der - internen oder externen - SRV-Versorgung ausgegeben wird. Wir empfehlen die Weitergabe mit den anderen Dokumenten (also dann B16 - B20) an die SRV.

Analog zum IMA erhalten die Patienten im Anschluss an das SRV-Assessment den Bewertungsbogen und einen leeren Umschlag, bewerten anonym die SRV, legen den Bewertungsbogen in den Umschlag, verschließen diesen und geben ihn in der SRV ab. Die SRV leitet die Bewertungsbögen an das PAIN2020-Zentrum weiter.



The form is titled 'B20 Bewertung Patient / Patientin SRV'. It includes a header with logos for PAIN2020 and the SRV. The main text asks the patient to rate their satisfaction with the SRV. Below this is a table for rating various aspects of the SRV. The table has columns for 'sehr viel und gerne zu', 'etwas eher zu', 'etwas eher nicht zu', 'weder noch', 'etwas eher nicht zu', and 'sehr überhaupt nicht zu'. The rows include: 'Allgemeine Frage (Erreichbarkeit, Terminvergabe, Wegbeschreibung etc.)', 'Fragen zum Arzt', 'Ich habe mich einmal genommen gefühlt', 'Ich habe die Gesprächsatmosphäre als angenehm erlebt', 'Ich habe das Gefühl, dass ausreichend Zeit für meine Anliegen vorhanden war', 'Ich habe den/die Arzt/Ärztin als kompetent wahrgenommen', 'Mir ist die Therapieempfehlung verständlich vermittelt worden', 'Ich bin mit der gemeinsamen Zielsetzung einverstanden', and 'Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen in eigenen Worten (in kurzen Stichworten)'. There are also sections for 'Rückmeldung' with questions like 'Was hat Ihnen heute besonders gefallen?' and 'Was sollte Ihrer Meinung nach verändert werden?'. At the bottom, it says 'Bitte legen Sie den Bogen in den beigelagerten Umschlag, kleben diesen zu und geben ihn bei der Abreise ab. Vielen Dank!'.

Diese Bewertungsbögen werden in der SRV gesammelt, gelegentlich an das PAIN2020-Zentrum weitergeleitet und von diesem zum Monatsende an die Universitätsmedizin Göttingen versendet. Adressaufkleber können Sie bequem per E-Mail ([info@pain2020.de](mailto:info@pain2020.de)) anfordern.

### SRV Ergänzung Befundbericht (B21) - Vorlage

Wir bieten Ihnen eine neue Vorlage (B21) für einen Baustein im Befundbericht der SRV-durchführenden Ärzte/Einrichtungen (entsprechend der Vorlage C16 für das IMA) an. Ziel ist die Erhöhung der Aufmerksamkeit für das Projekt PAIN2020 und die Erweiterung der Rekrutierungsmöglichkeiten und der Ausweitung des Netzwerkausbaus. Die entsprechende Vorlage stellen wir Ihnen demnächst zur Verfügung.



Beide Dokumente stehen in der Nextcloud für Sie zur Verfügung:

- B20 & B21 im Paket Info-Termin:  
[PAIN2020 Material\01\\_Dokumentation\1c\\_Gesamte Dokumentationsunterlagen\B\\_Info-Termin Paket](#)
- B21 als Word-Vorlage:  
[PAIN2020 Material\01\\_Dokumentation\1b\\_Vorlagen \(Word-Versionen\)\2\\_Info-Termin](#)

## Nachbefragung in PAIN2020 (G2, G5)

### Zufriedenheit mit der Schmerzbehandlung

3 und 6 Monate nach dem Assessment werden die Patienten zur Verlaufsbefragung angeschrieben. Ein Bestandteil des Verlaufsfragebogen ist die Zufriedenheit mit der Schmerzbehandlung (kurz: ZUF-8) auf Seite 8.

**Bei der Prüfung auf Vollständigkeit von G2 und G5 ist aufgefallen, dass der ZUF-8 häufig unbeantwortet bleibt.** Es geht hier um alle Behandlungen im zurückliegenden 3-Monatszeitraum inkl. des Assessments selbst. Bitte gehen Sie sicher, dass Sie nicht Ihre üblichen Verlaufsfragebögen nutzen. **Wir möchten Sie bitten, die Patienten beim Info-Termin auf die Verlaufsbefragung, insbesondere auch den ZUF-8, aufmerksam zu machen.**

Bitte denken Sie auch weiterhin an die Nachbefragung der Patienten!

Schmerz-Verlaufsfragebogen	Seite 8
<b>Zufriedenheit mit der Schmerzbehandlung</b>	
In diesem Fragebogen geht es um Ihre Zufriedenheit mit der Schmerzbehandlung, die Sie in den <b>letzten 3 Monaten</b> erhalten haben.	
Bitte beantworten Sie jede Frage, indem Sie die Antwortmöglichkeit ankreuzen, die am besten auf Sie zutrifft. Wenn Sie sich bei der Antwort auf eine Frage unsicher sind, beantworten Sie diese bitte so gut wie möglich.	

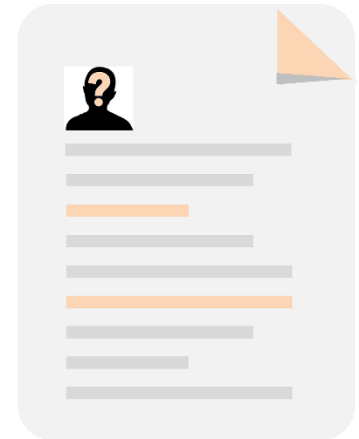
## Vollständigkeit der Diagnosen in B17 und C5

Nach dem Teamgespräch werden durch die ärztliche und psychologische Berufsgruppe für den Patienten eine Hauptdiagnose formuliert, ggf. ergänzt um eine somatische und/oder psychologisch/psychiatrische Diagnose, die sowohl in **B17** (SRV) als auch in **C5** (IMA) eingetragen werden. Im Anschluss an das Assessment werden diese in die PAIN2020DB eingegeben. Damit eine Vollständigkeit beider Dokumente gegeben ist, tragen Sie bitte einen ICD-Code für die Diagnosen (in jedem Fall für die Hauptdiagnose) ein. Sollte keine somatische und/oder psychologisch/psychiatrische Diagnose und damit kein ICD-Code vorliegen, tragen Sie bitte „Keine“ in das Freitextfeld ein.

Hauptschmerzdiagnose (ICD-Code, CRPS I und II ergänzen): _____
Weitere somatische Diagnosen (keine oder ICD-Code): _____
Psychologisch/Psychiatrische Diagnosen (keine, oder ICD-Code): _____

## Steckbrief PAIN2020-Zentrum

Wir möchten Sie herzlich einladen, sich in unserem Newsletter als PAIN2020-Zentrum vorzustellen und allen Projektinteressierten und vor allem Patienten einen Einblick in Ihr Team und Ihre Tätigkeit zu ermöglichen.



Der Steckbrief kann bspw. beinhalten:

- Kurzbeschreibung Ihrer Einrichtung (inkl. Logo)
- Tätigkeitsbeschreibung im Team
- Teamkonstellation & -Foto
- Erfahrungsberichte zu PAIN2020
- Was möchten Sie Ihren Patienten mit auf den Weg geben?

Wir freuen uns auf Ihre formlose Zuarbeit. Die Aufbereitung Ihres Steckbriefes übernehmen selbstverständlich wir.

### **Ansprechpartner:**

Carolin Martin  
030 39 40 96 89 - 4  
[martin@schmerzgesellschaft.de](mailto:martin@schmerzgesellschaft.de)

### **Veröffentlichungstermine Newsletter in 2020:**

- 06. Juli
- 07. September
- 09. November
- 14. Dezember

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr PAIN2020-Team

---

Erstellt und versendet von Katharina Augustin und Carolin Martin.  
Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.  
Bundesgeschäftsstelle  
Alt-Moabit 101 b  
10559 Berlin  
E-Mail: [info@pain2020.de](mailto:info@pain2020.de)  
Web: [www.pain2020.de](http://www.pain2020.de)

